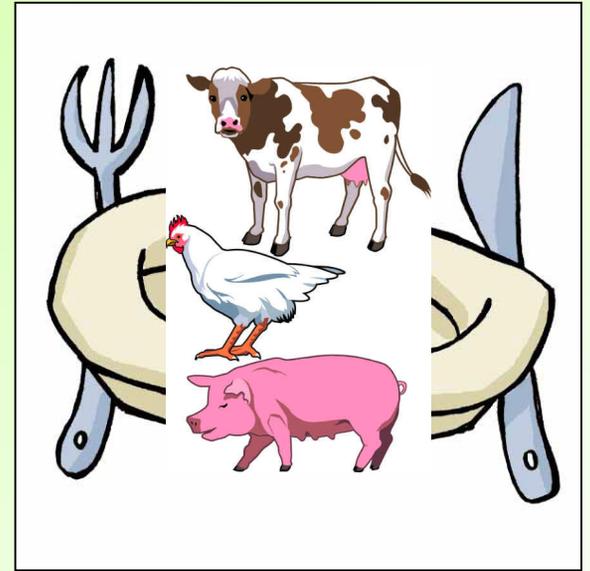
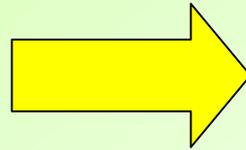


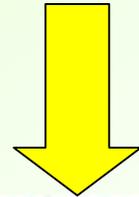
**De l'influence
de l'assiette
(carnée)**



sur l'environnement...

Parcours didactique

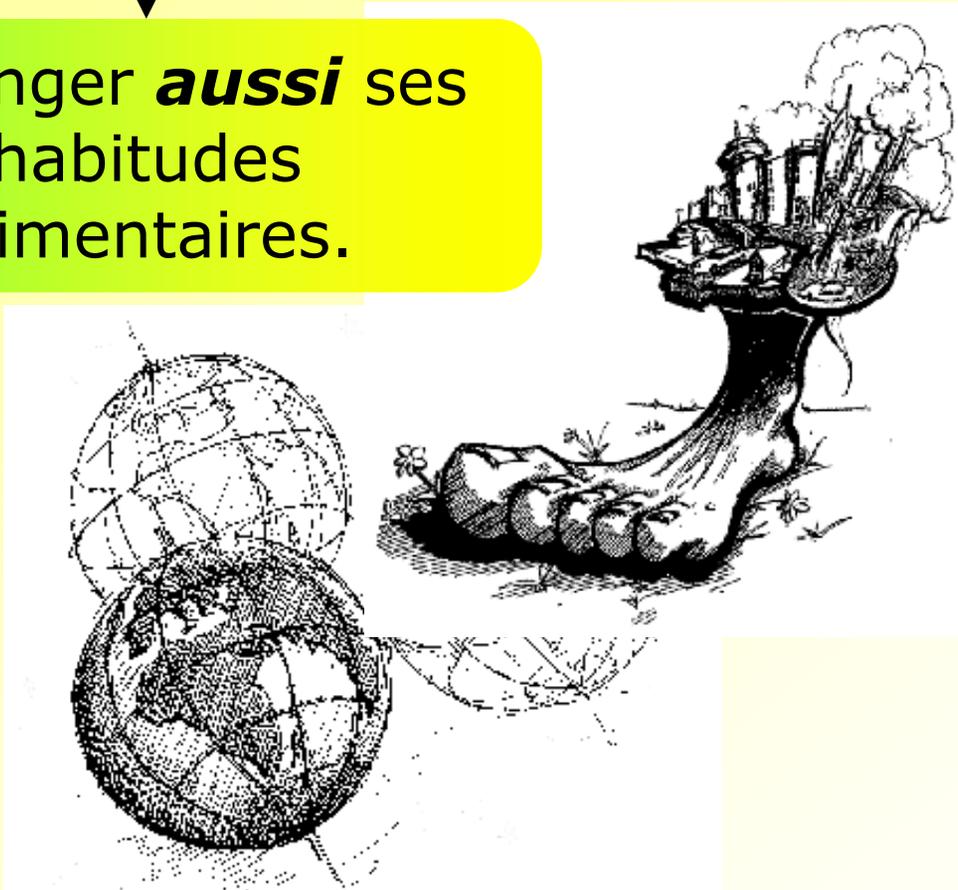
en 6 actes



Prologue

Où l'on affirme que pour
changer le monde,
il faut...

...changer ***aussi*** ses
habitudes
alimentaires.



Car les
animaux de
consommation
apposent une
lourde
empreinte
sur notre
planète.

Ceux qui ont compris. Exemple :

*10 premiers conseils
pour rentrer en
résistance par la
décroissance*

1 - Se libérer
de la
télévision

2 - Se libérer
de
l'automobile

3 - Refuser
de prendre
l'avion

4 - Se libérer
du téléphone
portable

5 - Boycoter
la grande
distribution

Source :
www.casseursdepub.org/index.php?menu=campagnes&sousmenu=2003decroissance

7 - Consommer
local

8 - Se
politiser

**6 - Manger peu de viande.
Ou mieux, manger
végétarien**

10 -
Cohérence

9 - Développement
personnel

Ceux qui n'ont pas compris. Exemple :

*Consommation mondiale de viande 1950 - 2000
(millions de tonnes)*

Source : Worldwatch Institute, (1776 Massachusetts Avenue, NW, Washington, DC 20036), *Vital Signs 2001*, (Press Conference, May 24, 2001, Washington, DC).
Internet : www.worldwatch.org.



Passons aux actes...

M'enfin...!?



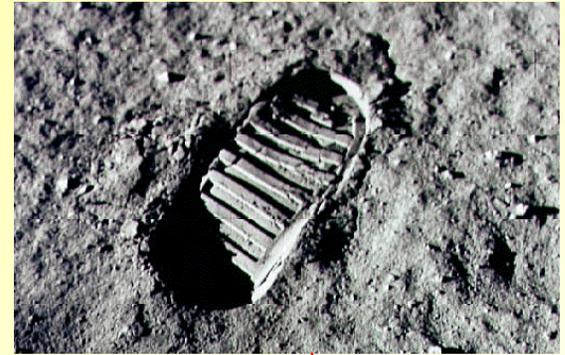
Je vois pas très bien le rapport entre mon steak et mon empreinte...!

Quelques éléments de réponse à cette légitime interrogation ↘ ...

Mais d'abord, l'empreinte, c'est... ?

C'est pas ça :

C'est ça :



Source : http://www.wwf.fr/empreinte_ecologique/

L'empreinte écologique est une mesure de la pression qu'exerce l'homme sur la nature. C'est un outil qui évalue la surface productive terrestre et maritime (en ha) nécessaire à une population (ou une personne) pour répondre à sa consommation de ressources et à ses besoins d'absorption de déchets.

Acte 1

Où l'on montre que le contenu de l'assiette est plus important que sa provenance (!)

Si vous cherchez à calculer votre empreinte écologique



Vous trouverez par exemple ces deux questions :

A quelle fréquence consommez-vous des produits d'origine animale? (de la viande, du poisson, des œufs, des produits laitiers)

↳ le contenu de l'assiette

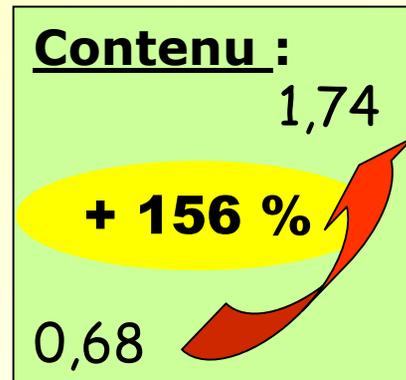
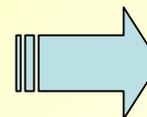
Quelle est la quantité de nourriture que vous consommez qui est traitée, emballée ou importée? (de plus de 350 km)

↳ la provenance de l'assiette

Voyons voir l'empreinte moyenne (EM) selon quelques réponses... :

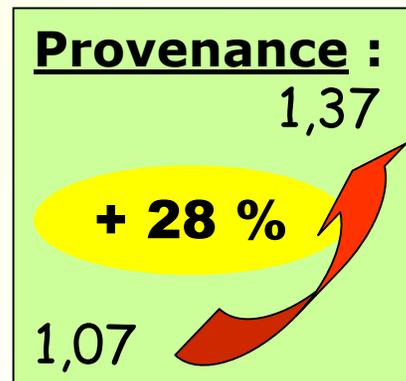
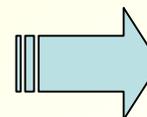
Élodie est
végétalienne
(jamais de
produits animaux)
↳ EM = 0,68

Paul est un
carnivore invétéré
(viande, œufs ou
produits laitiers à
chaque repas)
↳ EM = 1,74

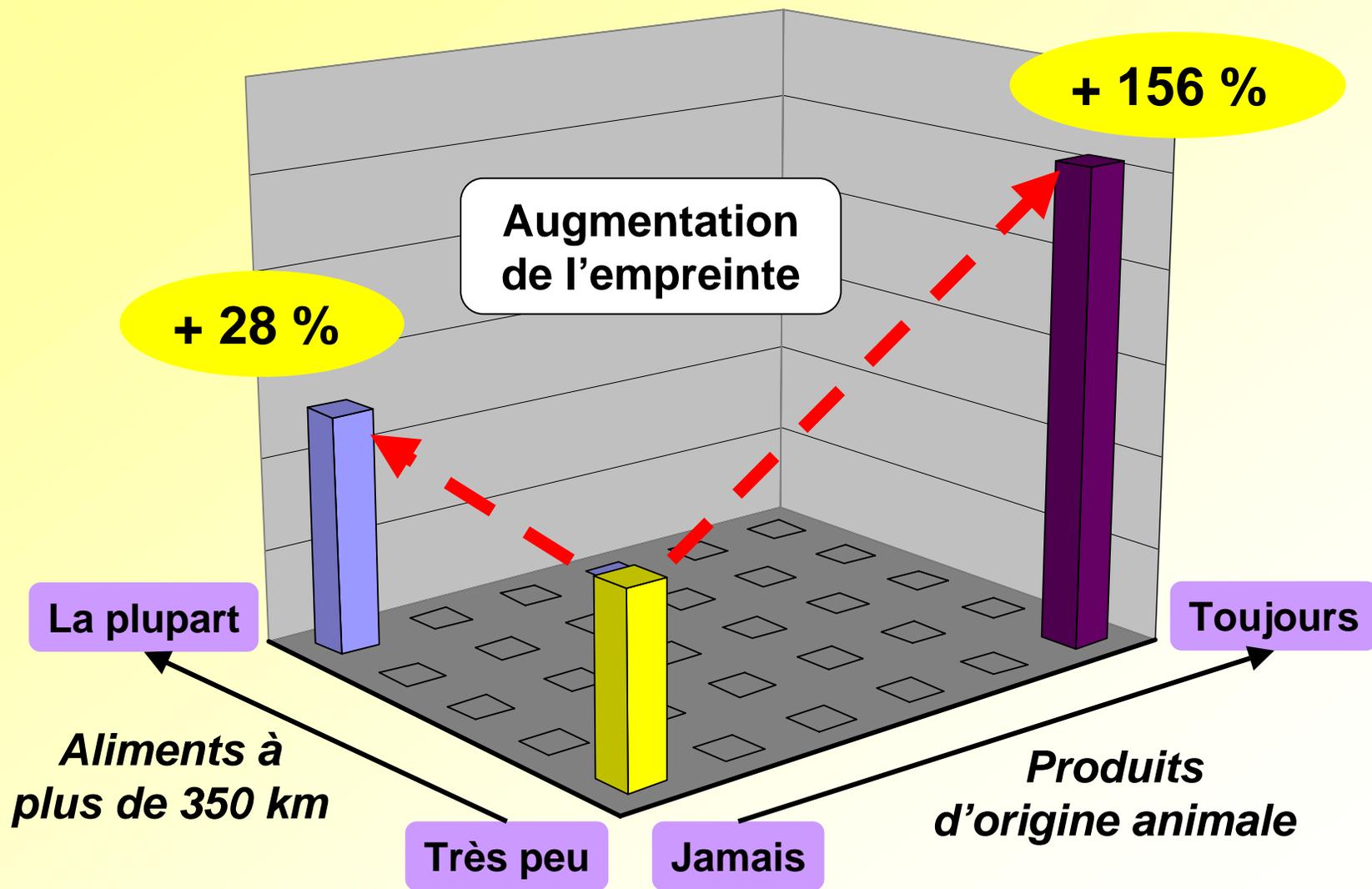


André consomme
localement (très
peu d'aliments à
plus de 350 km)
↳ EM = 1,07

Diana est une
importatrice
invétérée (presque
tout provient de
plus de 350 km)
↳ EM = 1,37



Comme un petit dessin vaut mieux qu'un long discours...



Interprétation :

Lorsque la plupart des aliments sont d'origine lointaine, *l'empreinte augmente de 28 %* par rapport à des aliments d'origine proche.

mais

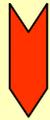
Dans le cas où l'on consomme tous les jours des produits animaux, *l'empreinte augmente de 156 %* par rapport au cas où l'on n'en consomme jamais.

En d'autres termes :

*Le contenu de l'assiette est de **5 à 6 fois plus important** que la provenance du contenu !!!*

Acte 2

On vous a dit qu'il fallait économiser l'eau, prendre une douche, plutôt qu'un bain, ➡



... sauf à plusieurs, mais passons...

Où l'on montre que la viande, c'est que de la flotte, ouais !



et qu'il fallait bien fermer le robinet en vous lavant les dents.



➤ **Mais,**

... les dépenses d'eau sont essentiellement agricoles (70 %) et non pas domestiques (10 %)

➤ **De plus :**

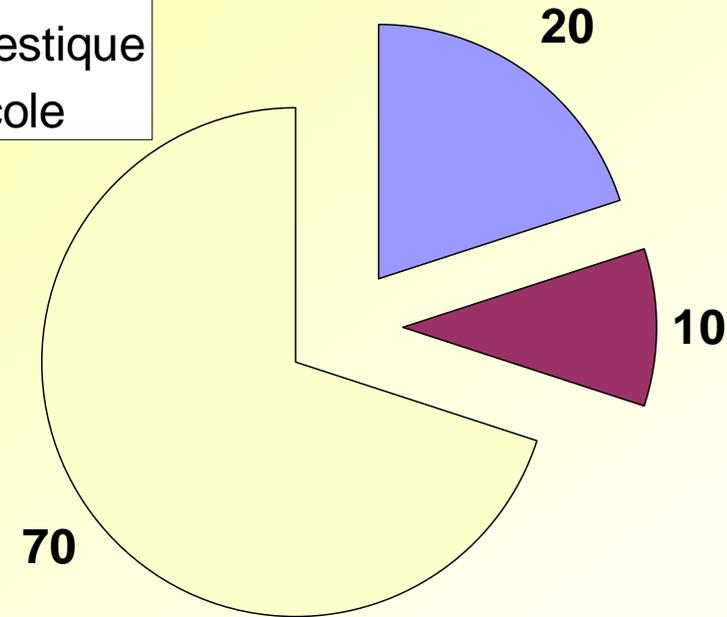
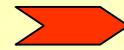
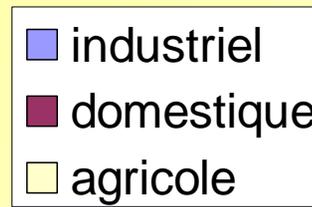
1000 calories
d'aliments végétaux
nécessitent...

1 m³ d'eau

➤ **Alors que :**

1000 calories
d'aliments animaux
nécessitent...

5 m³ d'eau



Source : *Living Waters* –
WWF –
www.panda.org/livingwaters

**Or, la ration énergétique disponible
par « français moyen »,
c'est (par personne et par jour) :**

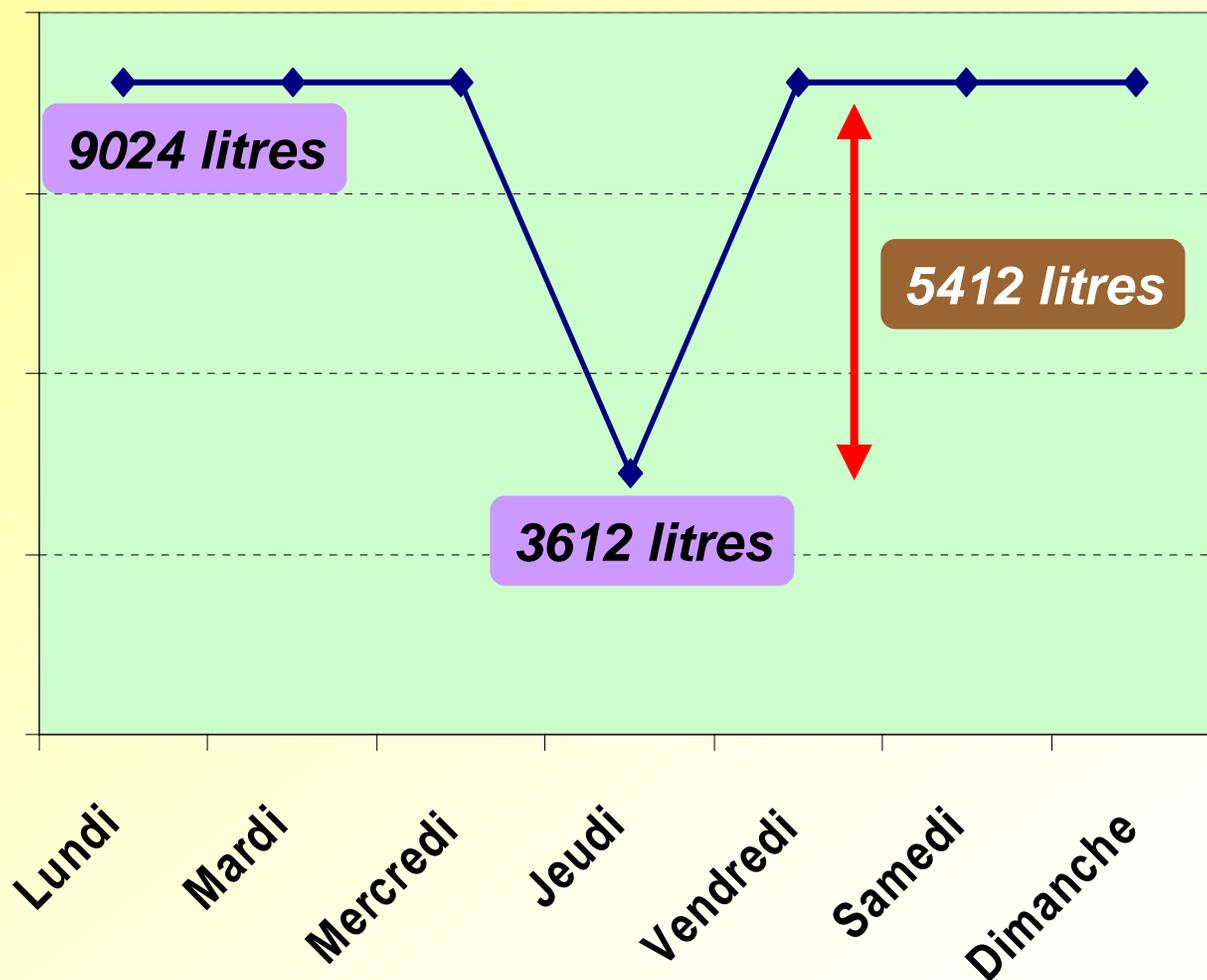


Alors que si c'était (rêvons) :



Source : FAOStat Database – Food Balance Sheet – Updated June 2003

Donc, quand un « français moyen » accepte de passer au « tout végétal » 1 jour par semaine, cela économise, ce jour-là, 5412 litres d'eau...



Source :

http://www.paris.fr/FR/actualites/annee_mondiale_eau/rallye_reponse_quizz_famille.ASP

Autant qu'une bonne centaine de douches !!!

**Exprimons cela
autrement : 1 jour
« tout végétal » par
semaine permet
d'économiser 773
litres d'eau par jour
(= 5412 / 7) ...**

Alors, quelles
sont les
économies les
plus efficaces à
réaliser ?

*comme si l'on fermait bien le
robinet pendant 1 an en se
lavant les dents !!!*

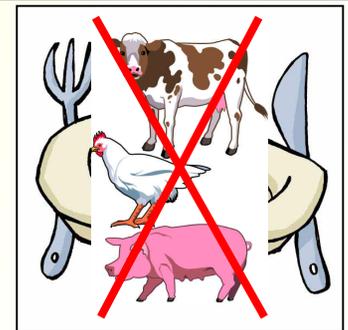
Surveiller le
robinet ?



Surveiller le
bain ?

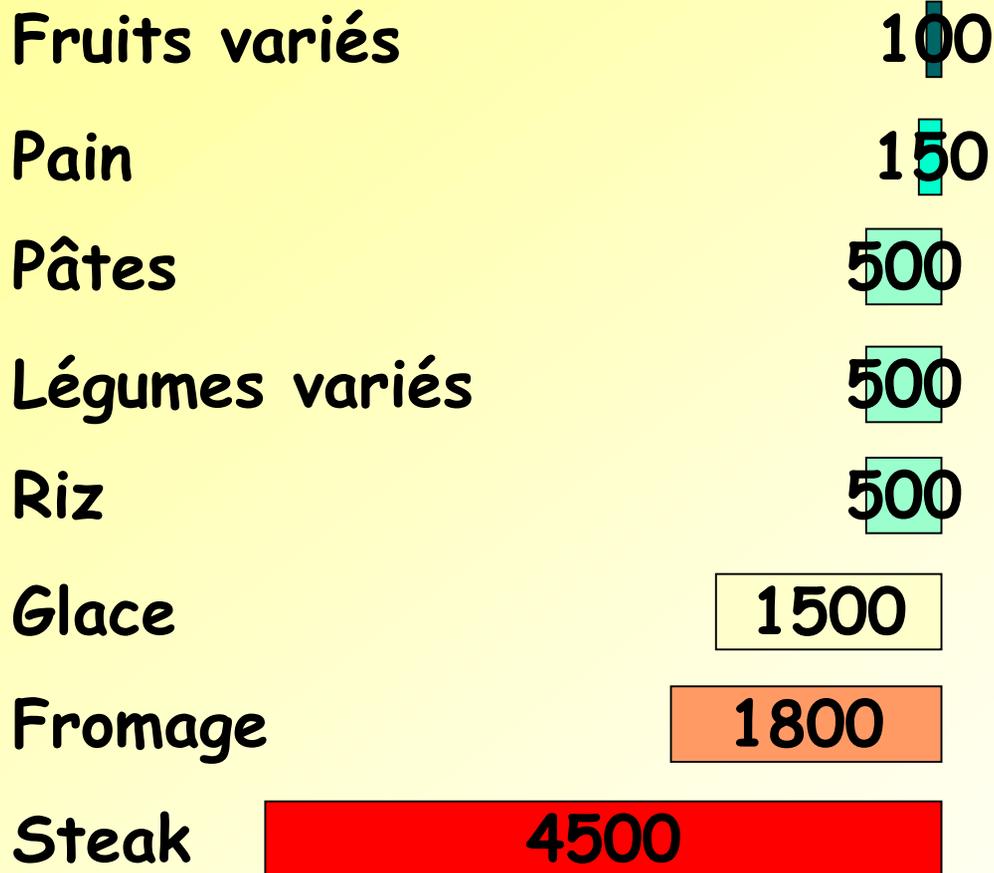


Ou
surveiller
l'assiette ?



On vous l'avait dit que la viande, c'est beaucoup de flotte (gaspillée) !

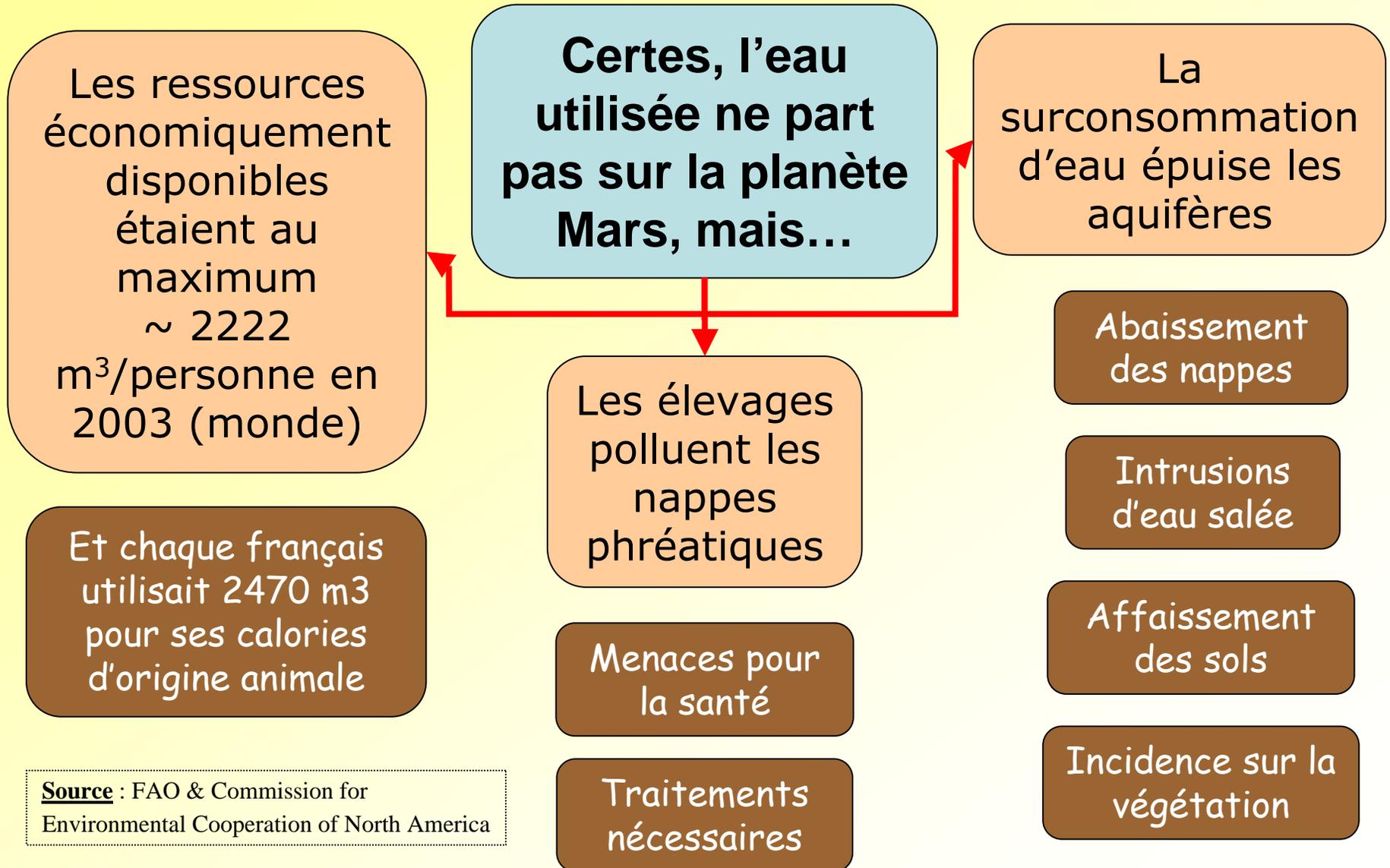
Litres pour un plat-type :



« Si chacun voulait adopter une alimentation de type occidental basée sur la viande, il faudrait utiliser 75 % d'eau en plus. (...) L'alimentation et son évolution ont vraiment un impact fort sur les ressources en eau. »

Source : 3rd World Water Forum – 16-23 March 2003 - Japan

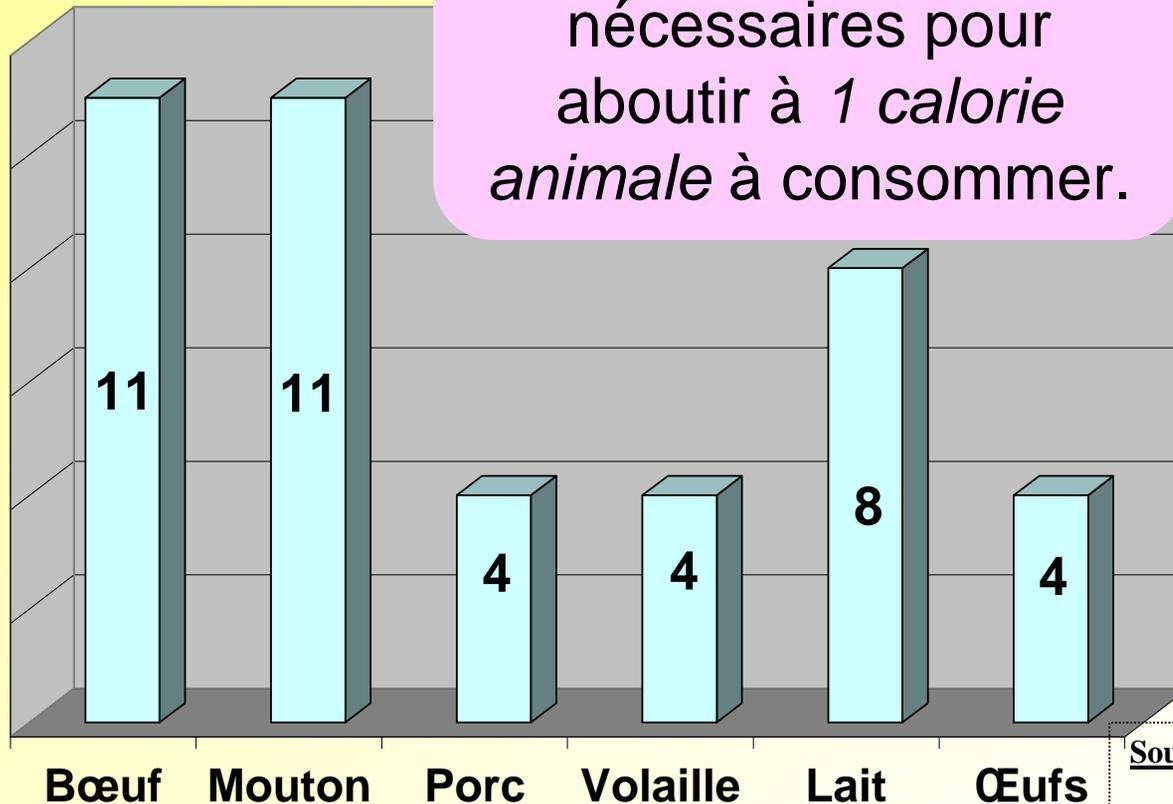
Mais l'eau, ça se recycle, me direz-vous...



Acte 3

Où l'on contemple la version moderne du tonneau des Danaïdes

Calories végétales nécessaires pour aboutir à *1 calorie animale* à consommer.

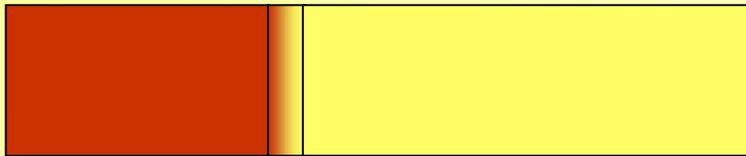


En termes de protéines, *21 millions de tonnes* sont perdues au niveau mondial en passant par le bétail.

Sources: FAO: Livestock-Environment Interactions, 1997 / University of Maryland: <http://www.arec.umd.edu/arec365/365R2C1.htm>

En réalité, l'animal est une *très mauvaise machine* à transformer les végétaux ... en viande. Il s'ensuit un *notable gaspillage* au niveau mondial :

Céréales



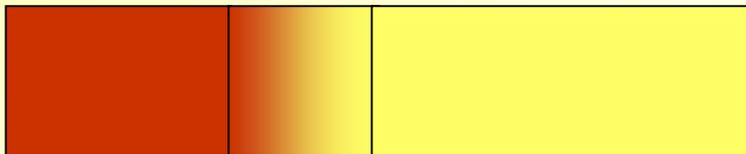
35 – 40 %

Soja



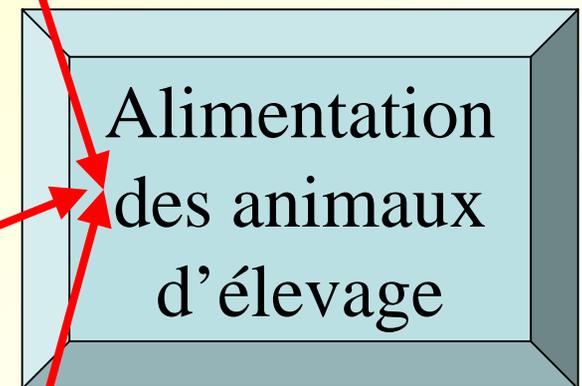
90 – 95 %

Plantes alimentaires



30 – 50 %

un *notable gaspillage* au niveau mondial :



Compilation de sources diverses

Et c'est ainsi que :

« Le bétail utilise 34 millions de km² de pâturages, ainsi que la production d'environ 1/4 des terres cultivées mondiales. Au total, le bétail utilise plus des 2/3 des terres agricoles mondiales et 1/3 de toutes les terres de la planète »

Bétail



Source : FAO: Livestock & the environment:
Finding a balance – 1998
<http://www.fao.org/docrep/x5303e/x5303e03.htm>

En France, 10 millions d'ha de terres agricoles (1/3) sont consacrés aux seuls pâturages ; une empreinte de plus de 1600 m² par personne.

Acte 4

Où l'on s'aperçoit que le
pet de ruminant, c'est pas
du vent !

Chauffe, Marcelle...



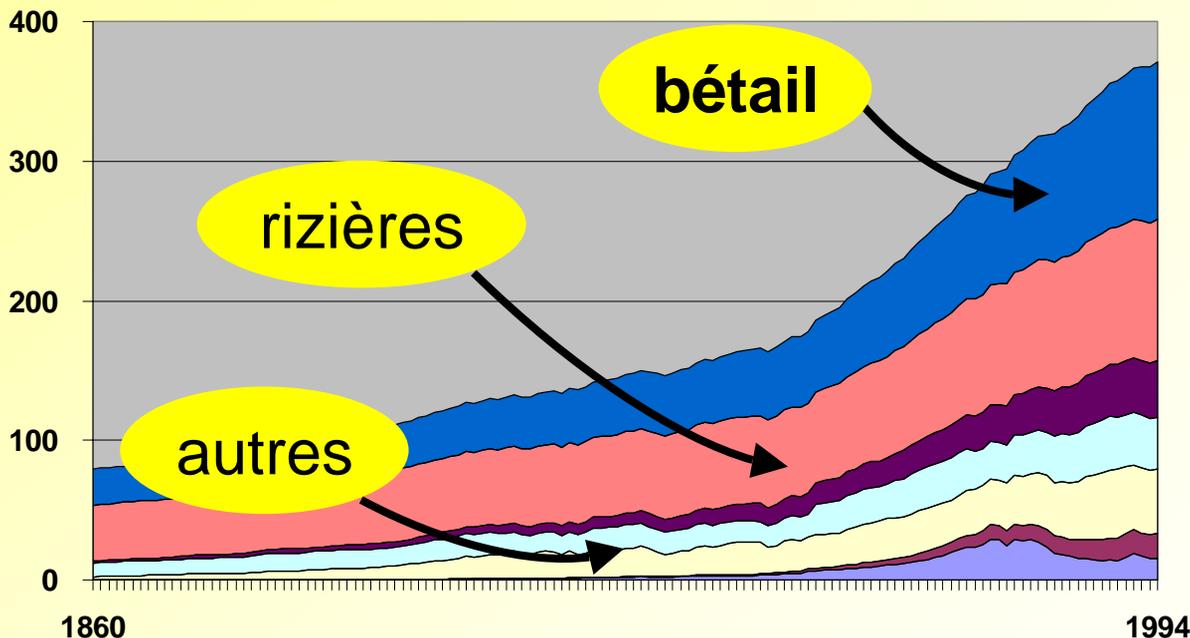
méthane

méthane

Petits détails :

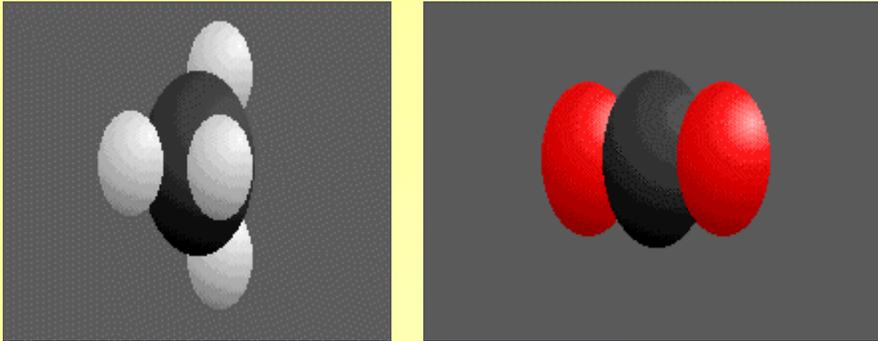
Le **cheptel mondial** émet environ *100 000 000 T* de méthane / an

En France 57 % des émissions de méthane dues aux activités humaines proviennent du bétail



En 1983, le bétail mondial est devenu la **1^o** source de méthane (dû aux activités humaines)

Autres petits détails :



méchant CH₄ contre vilain CO₂

Le bétail mondial génère 30% de tout le méthane dû aux activités humaines.

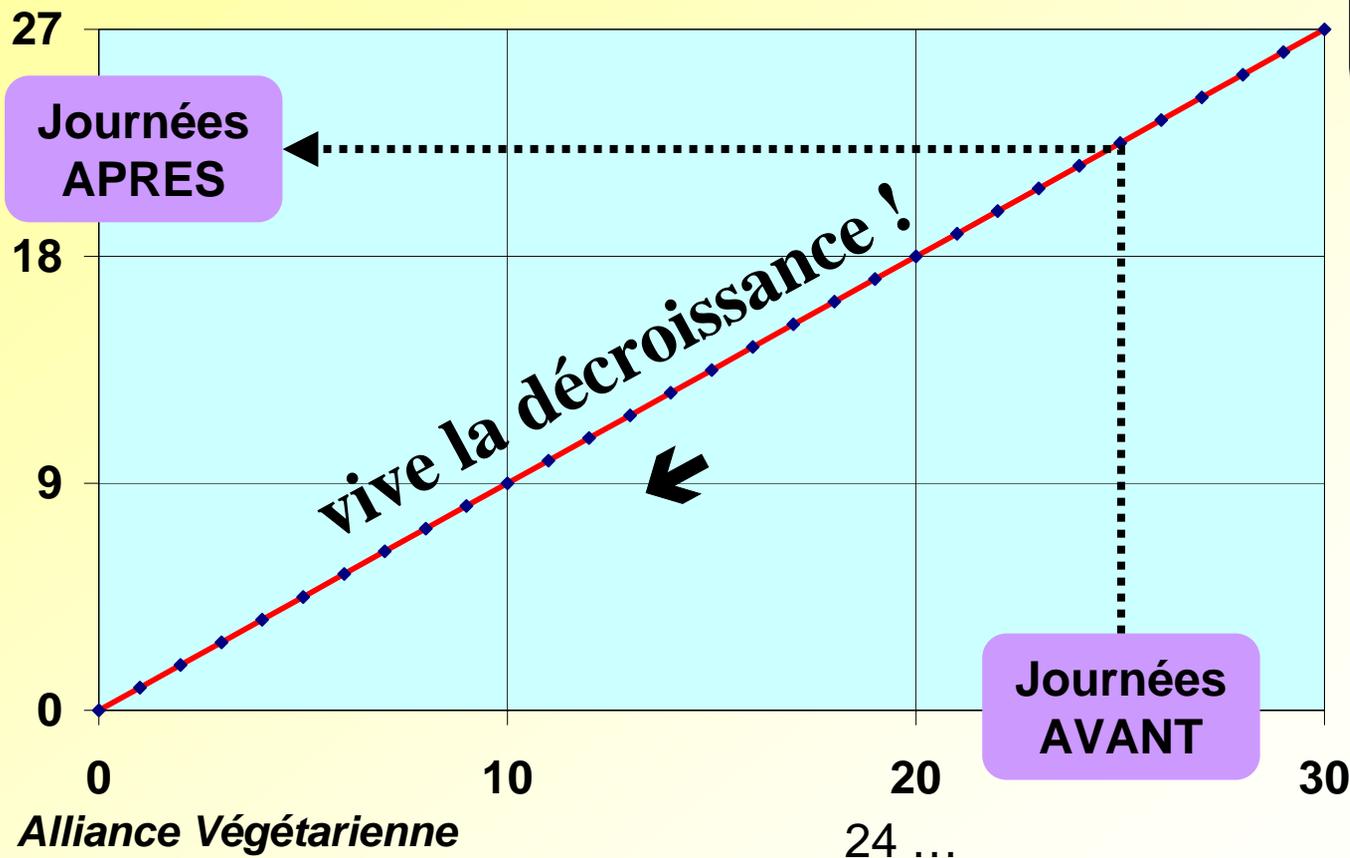
or...

« Le potentiel de réchauffement global du méthane (CH₄) est 62 fois celui du CO₂; ceci montre l'importance qu'il y a à réduire les émissions de ce gaz. De plus, il suffirait de réduire de 10% les émissions anthropogéniques de méthane pour stabiliser sa concentration dans l'atmosphère, ce qui est manifestement moins que pour le CO₂, dont il faudrait réduire les émissions anthropogéniques de 60% pour arriver à une stabilisation. »

Sources : Stern & Kaufmann – Boston University
– 1998 / Strategy paper for reducing methane emissions – European Commission - 1994

Alors, réduire de 10% les émissions dues au bétail ? Facile !

Regardez le graphique de vos journées avec produits animaux et passez de AVANT à APRES...



Si vous consommez 30 jours par mois des produits animaux, passez à 27...

Si c'est 20 jours par mois, passez à 18...

Si c'est 10 jours par mois, passez à 9...

Novembre 2004

Acte 5

Où l'on comprend que la pluie, c'est pas forcément la fête à la grenouille...

Acide nitrique HNO_3

Oxydation

Ammoniac NH_3

Évaporation

Lisiers liquides



PLUIES ACIDES

**La grenouille admirait le bœuf
et voulait se faire aussi grosse
que lui ... Elle en est revenue.
Ça se comprend.**

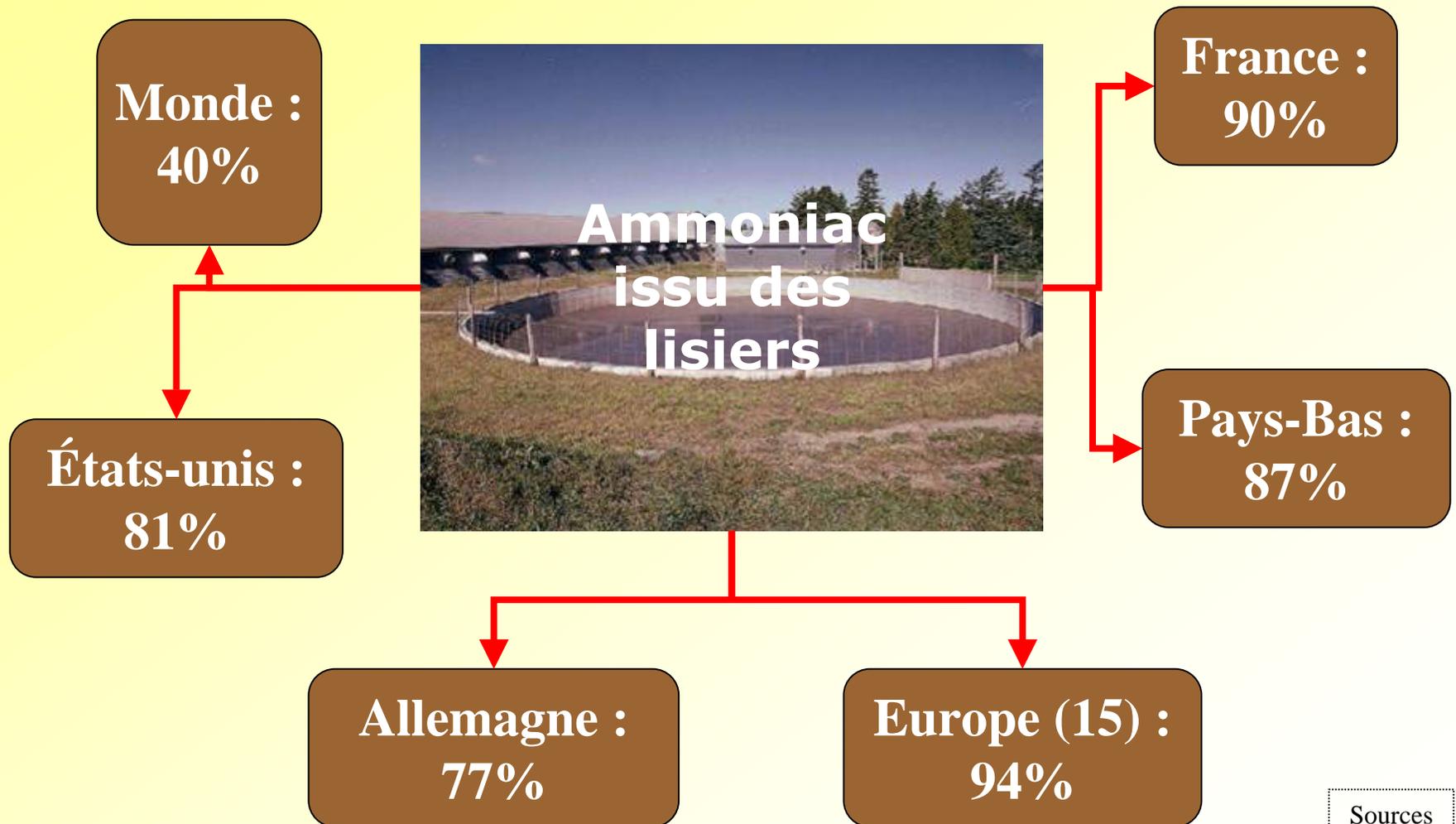
L'agriculture [...] est la principale source anthropique d'ammoniaque. **Le bétail produit environ 40 pour cent des émissions de ce gaz dans le monde.**



Source : Agriculture mondiale:
horizon 2015/2030 [FAO, 2002]

L'ammoniaque est encore plus acidifiant que l'anhydride sulfureux, et les oxydes d'azote. C'est l'une des causes principales des **pluies acides** qui abîment les arbres, acidifient les sols, les lacs et les cours d'eau, et nuisent à la biodiversité.

Et en plus, ça sent pas bon...



Sources
diverses

Acte 6

Où l'on pleure sur le sort de la petite Jeannette.

... qui vit dans un pays aux **297 millions de tonnes de déjections d'animaux de ferme :**

France : 297 MT / an

Bovins : 240

Porcins : 26

Volailles et lapins : 9

Ovins + caprins : 16

Équins : 7

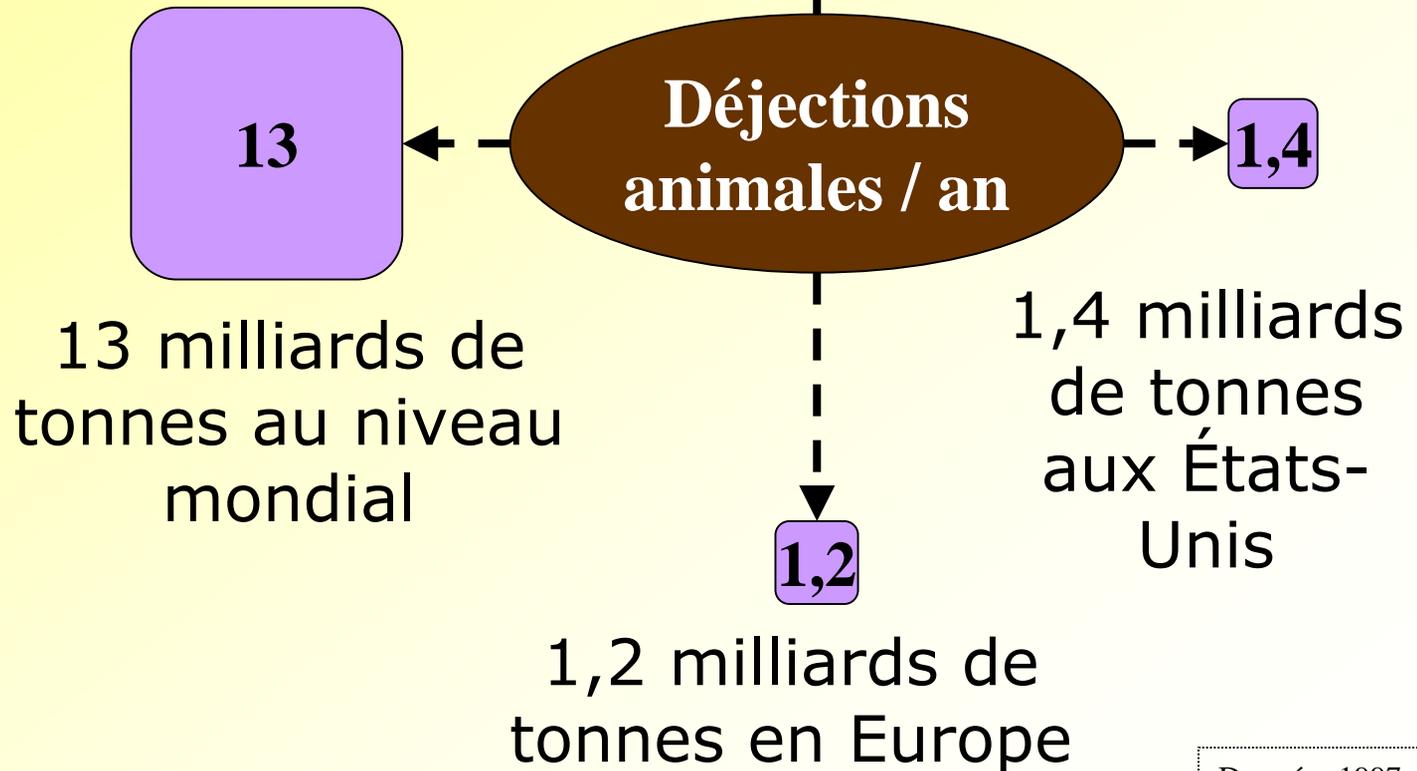


Source : Adème (1995) ;
Ministère de l'écologie (2002)

**Et
comme il
est sûr
qu'on
laisse en
sortant la
Terre
plus sale
qu'on ne
l'a
trouvée
en
entrant...**



~ 300 millions de tonnes en France

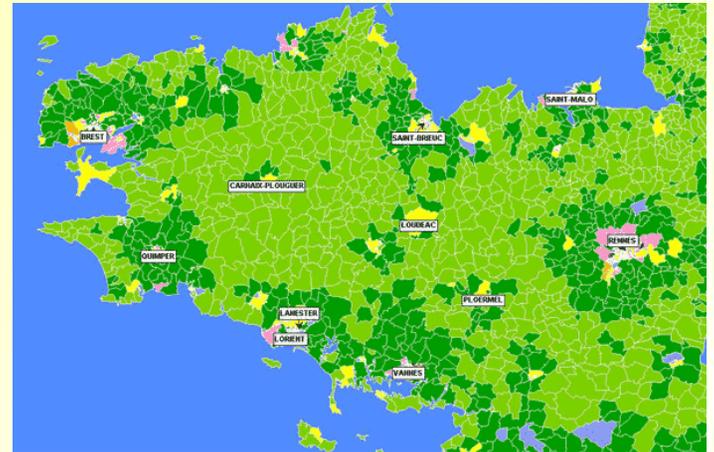


Données 1997

... la petite Jeannette, née en Bretagne
(100 millions de volailles, 13 millions de
porcs, 3 millions de bovins) ...



Jeannette aura les yeux de son père,
le nez de sa mère,
des nitrates dans son biberon,
et des algues vertes sur sa plage.



... a bien du
souci à se
faire !

Source : assoc.wanadoo.fr/erb/Images/jeannette.jpg
Eaux et Rivières de Bretagne – Données 1998

La Bretagne, cas d'école :

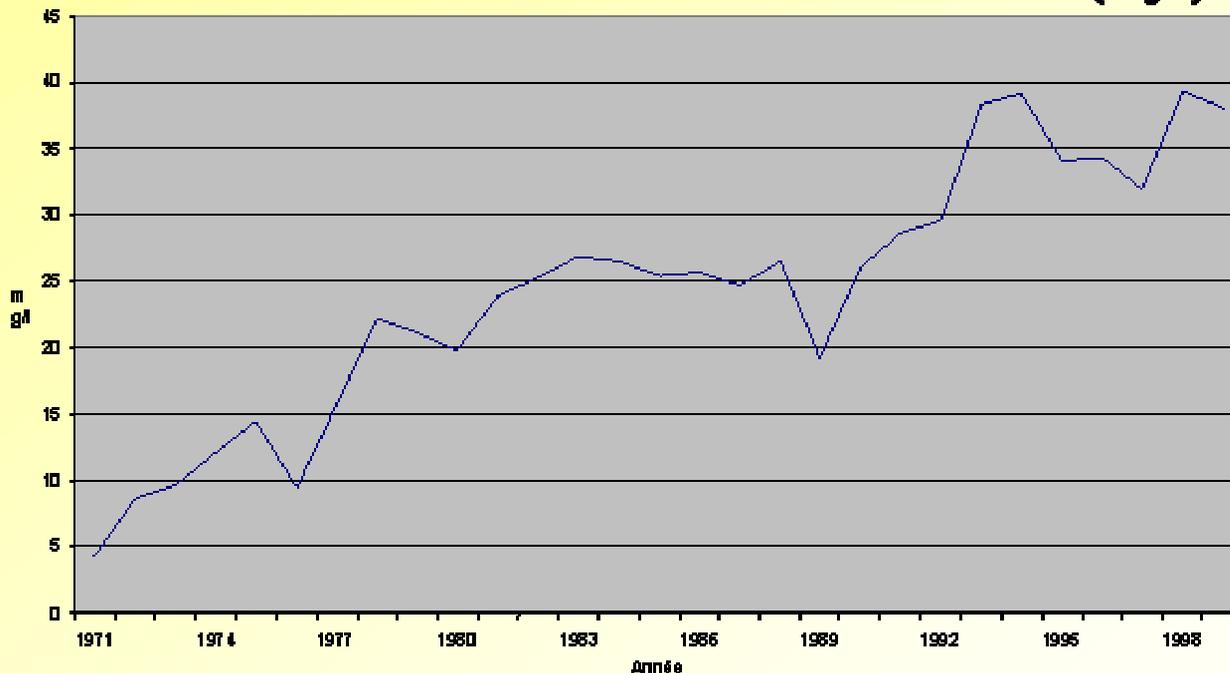
La Bretagne reçoit 40% de nitrates en trop par rapport à ce qu'elle peut éliminer.

57% des nitrates proviennent des déjections animales.

Une situation qui coûte cher :

- usines de dénitratisation,
- nouveaux forages,
- marées vertes,
- augmentation du prix de l'eau,
- pollution des aliments,
- incidences sur la santé (certains cancers).

Evolution des teneurs en nitrates dans les rivières bretonnes (mg/l)



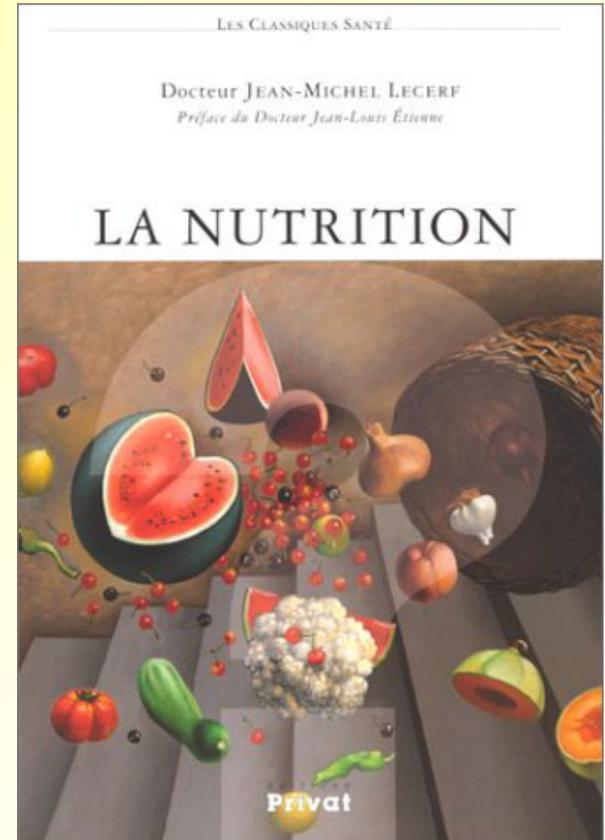
Source : Eaux & Rivières de Bretagne
<http://assoc.wanadoo.fr/erb/>

Épilogue

On vous l'avait bien dit !

« **Court-circuiter l'animal pour nourrir l'homme** permet d'épargner les ressources alimentaires, les surfaces agricoles et les réserves en eau au niveau mondial ».

« **Voilà pourquoi nous devons aussi réviser notre mode alimentaire et notre système de production.** »



Source : Dr Jean-Michel Lecerf, (Service Nutrition – Institut Pasteur de Lille) in : *La nutrition*, éd. Privat, 1996

D'autant que si le monde
entier voulait se nourrir
« à la française » ... ↓

Calories disponibles / pers. / jour 2000-2001		
	Monde	France
Origine végétale	2346	2259
Origine animale	460	1353
Total	2806	3612
% animal		37,46 %

Source : FAOStat
Food Balance Sheets

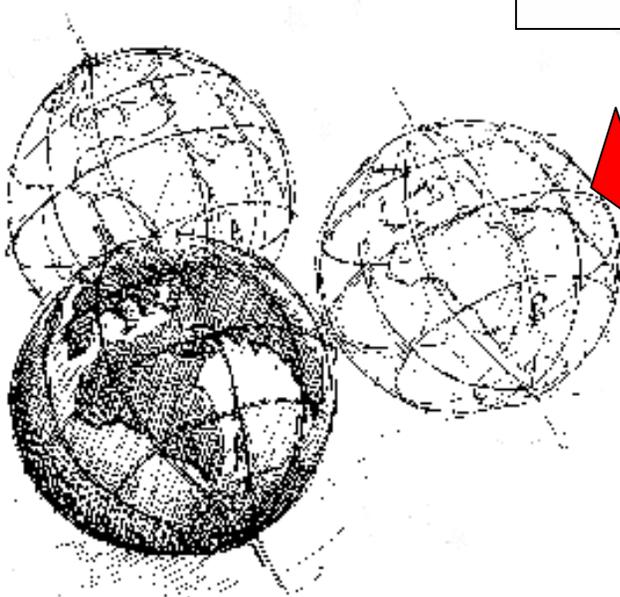
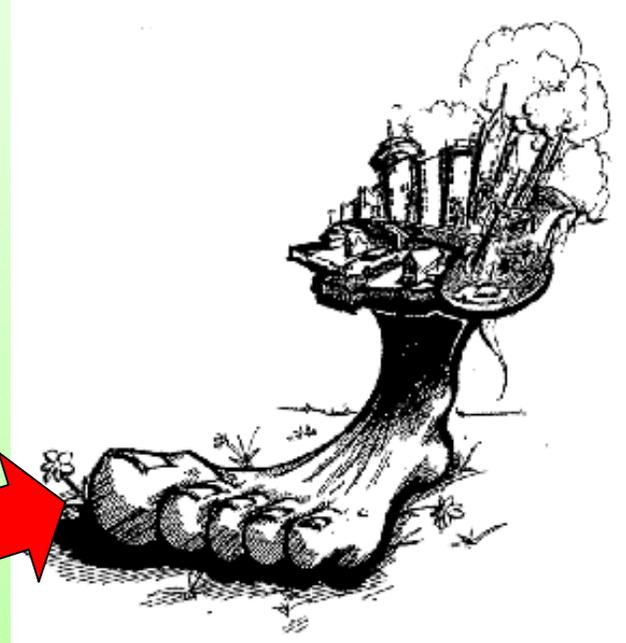
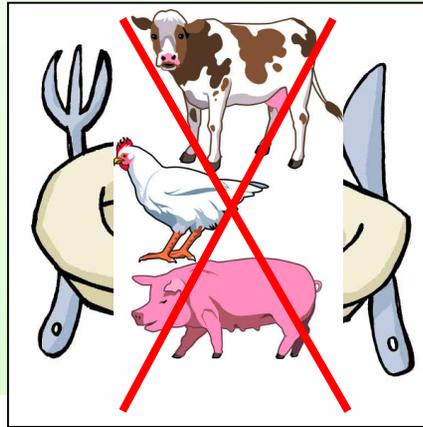
~ x 2,3



Il faudrait 2,3
fois plus
d'animaux
d'élevage, et
autant de Terres.

Donc, la solution équilibrée pour un comportement écologique responsable, c'est de lever le pied...

... sans oublier de lever le pied de l'assiette !



« Il y a assez sur terre pour les besoins de chacun, mais pas pour l'appétit de quelques-uns. »
Gandhi